

Präventions-Newsletter 1/2010



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Krankheitsrisiken frühzeitig erkennen und damit Frühstadien einer Krankheit rechtzeitig behandeln zu können, verbessert die Chancen Ihrer Patienten, Lebensqualität zu erhalten, das Auftreten von Krankheiten zu verhindern oder zumindest zu verzögern und die Lebenserwartung zu verlängern.

PROCAM-Tests für Ärzte

Seit dem 01. April 2009 sind lipidsenkende Medikamente nur bei bestehender vaskulärer Erkrankung und/oder einem hohen kardiovaskulären Risiko verordnungsfähig (s. Schnellübersicht der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und des GKV-Spitzenverbandes zur Verordnungsfähigkeit von Arzneimitteln nach der Arzneimittel-Richtlinie, § 92 Abs. 1 Satz 2 Nr. 6 SGB V (AM-RL)).

Für die quantitative Berechnung des kardiovaskulären Risikos stehen Risikokalkulatoren zur Verfügung, denen epidemiologische Untersuchungen mit unterschiedlichen Populationen zugrunde liegen, wie beispielsweise der aus den Ergebnissen der PROCAM-Studie abgeleitete PROCAM-Gesundheitstest (basierend auf einer deutschen Population).

Wir freuen uns, Ihnen mit freundlicher Unterstützung der Firma MSD die PROCAM-Tests zur Berechnung des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos auf einer CD-ROM bereitstellen zu können.

Die PROCAM-Tests dürfen nur zu Zwecken der ärztlichen Heilbehandlung und wissenschaftlichen Forschung genutzt werden. Die Inhalte der PROCAM-CD sind urheberrechtlich geschützt; sie dürfen insbesondere weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Jede gewerbliche Nutzung bedarf der ausdrücklichen Zustimmung der Assmann-Stiftung für Prävention.

PROCAM-Studie & PROCAM-Tests

Die Prospektive Cardiovasculäre Münster (PROCAM) Studie ist eine der größten epidemiologischen Studien weltweit und wurde 1978 von Prof. Dr. med. Gerd Assmann am Institut für Arterioskleroseforschung an der Universität Münster initiiert.

Zwischen 1978 und 2007 wurden 50.000 Teilnehmer mit einem Eintrittsalter zwischen 20 und 78 Jahren aus mehr als 80 großen Betrieben und öffentlichen Einrichtungen in Nordrhein-Westfalen in die Studie eingeschlossen.

Zur Berechnung des Risikos für ein akutes koronares Ereignis und des Risikos für einen ischämischen Schlaganfall wurden die PROCAM-Tests entwickelt:

Der PROCAM-Schnelltest

- Für Frauen und Männer im Alter von 20 bis 75 Jahren.
- Identifiziert über 90 % aller Personen mit einem besonders hohen Herzinfarktrisiko.

Der PROCAM-Gesundheitstest

- Für Frauen und Männer im Alter von 20 bis 75 Jahren.
- Erfordert eine Blutentnahme. Nüchtern-Blutwerte, wie Blutfette - LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride - sowie Blutzucker müssen bekannt sein; ebenso der Blutdruck.

Der PROCAM-Schlaganfalltest

- Für Frauen und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren.
- Erfordert Kenntnis des Nüchternblutzuckers und des Blutdrucks.

Univ.-Prof. Dr. med. Gerd Assmann, FRCP
Münster, im Januar 2010

Sofern Sie den Präventions-Newsletter regelmäßig erhalten wollen, sich für Updates der PROCAM-CD oder für weitere Hinweise zur Nutzung der PROCAM-Tests und für Neuigkeiten in der Präventivmedizin interessieren, können Sie sich im Internet unverbindlich und kostenfrei anmelden:

www.assmann-stiftung.de/aerzte

ASSMANN
Stiftung für Prävention

Zweck der gemeinnützigen Stiftung ist die Förderung von Wissenschaft, Forschung und des öffentlichen Gesundheitswesens im Bereich der Prävention.



Über ihr Institut „PROCAM-Präventivmedizin“ fördert die Assmann-Stiftung für Prävention die Ergebnisaus- und verwertung sowie die Verbreitung der Ergebnisse der PROCAM-Studie.