

PROCAM Schlaganfalltest

zur Ermittlung des Risikos für einen Schlaganfall
innerhalb der nächsten zehn Jahre

Dieser Test gilt für Frauen und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren.

Risikofaktoren		Risikopunkte
Geschlecht Männer: 4 Risikopunkte Frauen: 0 Risikopunkte		
Alter in Jahren (Beispiel: Person im Alter von 47 Jahren = 47 Punkte)		
Zigarettenrauchen wenn nein: 0 Risikopunkte wenn ja: 9 Risikopunkte		
Nüchtern-Blutzucker von 120 mg/dl und mehr oder bekannter Diabetes (Zuckerkrankheit) wenn nein: 0 Risikopunkte wenn ja: 7 Risikopunkte		
Blutdruck (mmHg)		
Oberer (systolischer) Wert	Risikopunkte	
unter 140	0	
140-144	1	
145-149	2	
150-154	3	
155-159	4	
160-164	5	
165-169	6	
170-174	7	
175-179	8	
180 und mehr	9	
		Summe

Beurteilung:

⇒ Ihr Schlaganfall-Risiko ist deutlich erhöht, wenn Sie mehr als 69 Risikopunkte haben.

Empfehlung:

⇒ Konsultieren Sie Ihren Arzt zwecks einer genaueren Untersuchung.